RUDERCLUB FLÜELEN

Jahresprogramm 2023

Jede Woche während des ganzen Jahres Ausfahrt oder Fitnesstraining für alle
Samstag ,Sonntag, Mittwoch, Donnerstag und Feiertage: Sommer 08.00 Uhr / Winter 09.00 Uhr*

Febr.				
Fr	24.	Generalversammlung Clubhaus	19.30 Uhr	
Sa	25.	Schneeschuhtour (Organisator: Kurt)		
März				
Fr/Sa/So	17.-19.	Ruderkurs		
Fr/Sa/So	24.-26.	Ruderkurs		
So	26.	Anrudern mit Apéro	8.00 Uhr	Vorstand
So	26.	Beginn Sommerzeit	8.00 Uhr	
April				
Mo	10.	Ostermontag-Ausfahrt	8.00 Uhr	
Sa	22.	Arbeitstag	8.30 Uhr	Vorstand
So	30.	Öfter mal was Neues: Technikausfahrt, Steuer, Schlag, Rennboot & Co.		
Mai				
So	07.	Ausfahrt Richtung Brunnen (20 – 30 km)	7.00 Uhr	
Fr	05.	Mondscheinfahrt	18.00 Uhr	Sonja und Josef
Do	18.	Auffahrtsausfahrt	8.00 Uhr	
Sa	27.	Öfter mal was Neues: Technikausfahrt, Steuer, Schlag, Rennboot & Co.	7.30 Uhr	Kursleiterteam
M0	29.	Pfingstmontagausfahrt	8.00 Uhr	
Juni				
So	04.	Ausfahrt Richtung Brunnen (20 – 30 km)	7.00 Uhr	
Do-So	8. - 11.	Ruderfahrt in der Schweiz (Details folgen noch)		
Do	8.	Fronleichnam	8.00 Uhr	
So	18.	Ehemaligen-Rudern (Ausfahrt mit unseren "Ehemaligen")	8.00 Uhr	
Sa	24.	Öfter mal was Neues: Technikausfahrt, Steuer, Schlag, Rennboot & Co.	7.30 Uhr	Kursleiterteam
Juli				
So	02.	Ausfahrt Richtung Brunnen (20 – 30 km)	7.00 Uhr	
So	08.	Filmreif rudern (und prüfen, ob Motorboot noch läuft)	7.30 Uhr	Irene
Sa	29.	Öfter mal was Neues: Technikausfahrt, Steuer, Schlag, Rennboot & Co.	7.30 Uhr	Kursleiterteam
Aug				
Sa	05.	gemeinsame Ausfahrt ab Flüelen mit Ruderclub Schleppi, Basel	8.00 Uhr	
So	06.	Ausfahrt Richtung Brunnen (20 – 30 km)	7.00 Uhr	
Sa	26.	Öfter mal was Neues: Technikausfahrt, Steuer, Schlag, Rennboot	7.30 Uhr	Kursleiterteam
Sa	26.	Gemeinsame Ausfahrt auf dem Rhein in Basel mit Ruderclub Schleppi (mit Anmeldung)		
Sept.				
Fr	01.	Mondscheinfahrt	18.00 Uhr	Sonja und Josef
So	03.	Ausfahrt Richtung Brunnen (20 – 30 km)	7.00 Uhr	
Fr-So	22.-24.	Chilbi Flüelen	Vorstand, Verein	
Okt.				
So	01.	Ausfahrt Richtung Brunnen (20 – 30 km)	7.00 Uhr	
Sa	28.	Arbeitstag	8.30 Uhr	Vorstand
So	29.	Ende Sommerzeit	9.00 Uhr	
So	29.	Öfter mal was Neues: Technikausfahrt, Steuer, Schlag, Rennboot & Co.	8.30 Uhr	Kursleiterteam

Nov.

So	05.	Ausfahrt Richtung Brunnen (20 – 30 km)	8.00 Uhr	
Fr	17.	Raclette-Abend	18.30 Uhr	Vorstand
Sa	25.	Öfter mal was Neues: Technikausfahrt, Steuer, Schlag, Rennboot & Co.	8.30 Uhr	Kursleiterteam

Dez.

So	03.	Ausfahrt Richtung Brunnen (20 – 30 km)	8.00 Uhr	
Mo	26.	Stefans-Ausfahrt	9.00 Uhr	

2024

Jan.

So	01.	Neujahrsrudern 2024	9.00 Uhr	Vorstand
		Schneeschuhwanderung*	Vorstand	

Febr.

Fr	23.	Generalversammlung	19.30 Uhr	

*Wird kurzfristig angesetzt.
Kurzfristige Anlässe (Grillieren, Apéro, spontane Ausfahrten, Ergometertrainings…) können über Threema und E-Mail bekannt gegeben werden.